

Virus nuevo de la influenza H1N1

- El gobierno de los Estados Unidos ha declarado una emergencia de salud pública en los Estados Unidos como respuesta al virus nuevo de la influenza H1N1. Los objetivos de la respuesta de los CDC son reducir la transmisión y la intensidad de la enfermedad, y proporcionar información para ayudar a los proveedores de atención médica, los funcionarios de salud pública y al público en general a enfrentar los desafíos que representa esta emergencia.



Virus nuevo de la influenza H1N1 (continuación)

A finales de marzo y a principios de abril del 2009, se notificaron por primera vez casos de infecciones por un virus nuevo de la influenza H1N1 en el sur de California y cerca del condado Guadalupe en Texas. Otros estados de EE. UU. han reportado casos de infecciones por el virus de la influenza porcina en seres humanos y también se han notificado casos a nivel internacional.



Virus nuevo de la influenza H1N1 (continuación)

Se han notificado muertes asociadas a este brote del virus nuevo de la influenza H1N1 en México y los Estados Unidos. Los CDC consideran que el número de casos y muertes puede aumentar.

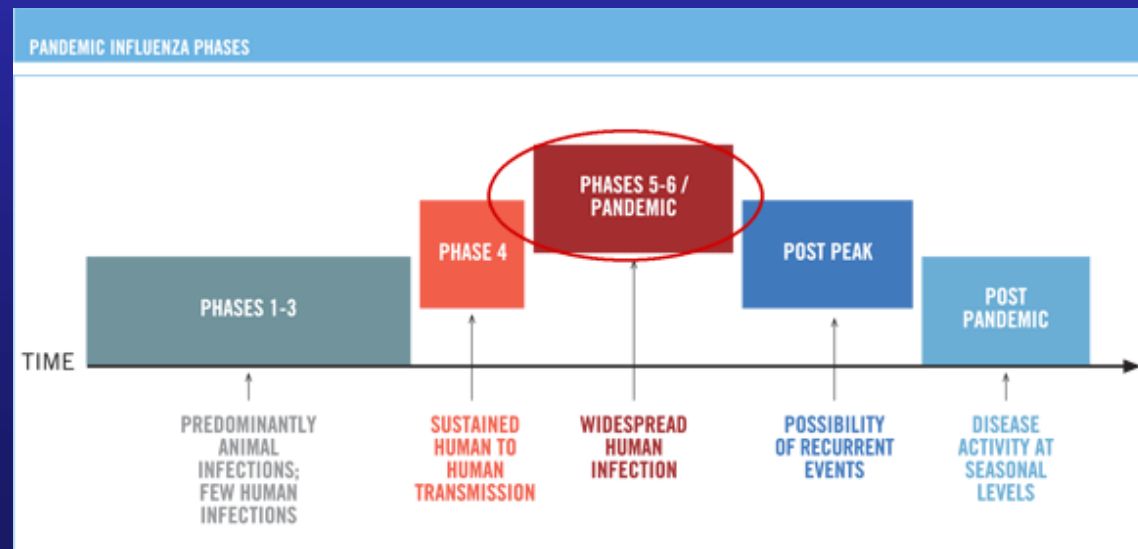


<http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/>



Niveles de la pandemia

La Organización Mundial de la Salud usa un enfoque de seis fases para facilitar la implementación de nuevas recomendaciones y estrategias a los planes nacionales de preparación y respuesta.



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la influenza porcina en las personas son similares a los de la influenza común en seres humanos que incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y fatiga. Algunas personas han reportado diarrea y vómito.



Cómo se propagan los virus de la influenza



- Principalmente por la propagación de gotitas respiratorias al:
 - Toser
 - Estornudar
 - Tocar gotitas respiratorias de la misma persona, otras personas u objetos y luego tocarse las membranas mucosas (p. ej., boca, nariz, ojos) sin lavarse las manos



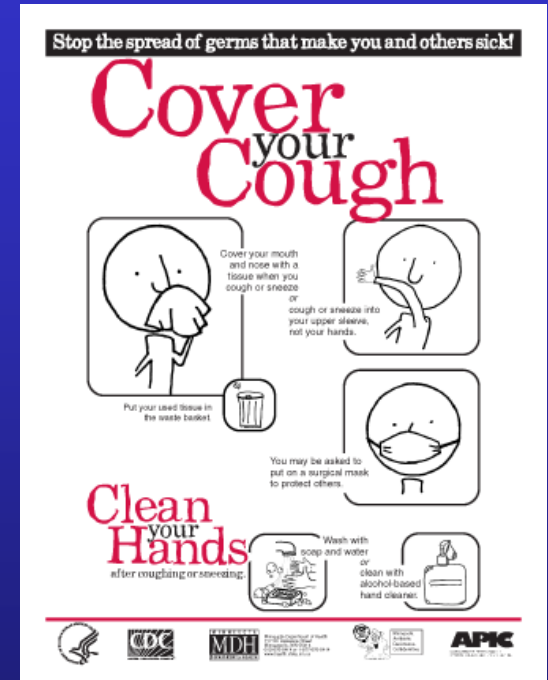
¿Me puede dar influenza porcina por haber comido carne de cerdo?

No. Los virus de la influenza porcina no se transmiten por los alimentos. Usted no puede contraer influenza porcina por comer carne de cerdo o sus productos derivados. Si la carne de cerdo y sus derivados se han manipulado y cocinado de manera adecuada no hay riesgos para su consumo.



¿Qué puede hacer para protegerse?

Lo primero y lo más importante es: lavarse las manos. Trate de mantenerse sano. Duerma lo suficiente, sea activo físicamente, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos. Trate de no tocar superficies que puedan estar contaminadas con el virus de la influenza. Evite el contacto cercano con personas enfermas.



¿Qué debo hacer si me enfermo?

Si usted está enfermo, debe quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas tanto como sea posible. Si se enferma y presenta alguno de los siguientes signos de advertencia, busque atención médica de urgencia.

En los niños:

- Respiración agitada o dificultad para respirar
- Color azulado en la piel
- El niño no está tomando suficientes líquidos
- El niño no quiere despertarse ni interactuar con otras personas
- El niño está tan molesto que no quiere que lo carguen
- Los síntomas similares a los de la influenza o gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos peor
- Fiebre con sarpullido

En los adultos:

- Dificultad para respirar o quedarse sin aliento
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen
- Mareo repentino
- Confusión
- Vómitos fuertes o constantes



¿Esta es una pandemia?

Durante la temporada de influenza común anticipamos que se presenten:

- >200,000 hospitalizaciones / año
- 36,000 muertes / año
- Efectos significativos en la economía ~\$37.5 mil millones en costos asociados a la neumonía.



¿Esta es una pandemia? (continuación)

Una pandemia de influenza es un brote de la enfermedad a nivel mundial que ocurre cuando:

- un nuevo virus de la influenza A aparece o "emerge" en la población,
- causa enfermedades graves en las personas y
- se propaga fácilmente de persona a persona a nivel mundial



¿Qué están haciendo los CDC para prevenir y controlar la propagación del virus H1N1?

Los CDC están trabajando cercanamente con funcionarios locales y estatales de áreas donde se han identificado infecciones por el virus H1N1. Se han enviado equipos EpiAid y se están realizando o planificando muchas otras actividades epidemiológicas.



Prepárese para una pandemia

- Almacene suficiente agua y alimentos para dos semanas.
- Almacene alimentos no perecederos suficientes para cada miembro de su familia y las mascotas, para al menos dos semanas.
- Incluya todos los medicamentos y suministros de salud (con y sin receta médica).
- Tenga una lista de contactos de emergencia.
- Haga planes ahora por si cierran las escuelas o debe dejar de trabajar.



Resumen

- Es probable que continúen presentándose casos de influenza H1N1 y algunas muertes.
- Estamos enfrentando un riesgo mayor de que se presente otra pandemia de influenza, prepárese.
- Debemos trabajar todos juntos para limitar y controlar la transmisión de la influenza H1N1.



Resumen (continuación)

- Para obtener la información más actualizada del brote de la influenza H1N1, visite <http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/>
- Los CDC, la Organización Mundial de la Salud y los funcionarios de salud pública de todo el mundo están vigilando cuidadosamente esta situación.
- Siga todas las recomendaciones para prevenir la propagación de la influenza.
- Para obtener recomendaciones locales, contacte a sus funcionarios de salud pública locales, estatales o del condado.

